

HÖGTIDER ●

För att snabbare komma in i det svenska samhället och till exempel förstå varför många sätter upp adventsljusstakar och adventsstjärnor är det viktigt att veta lite grand om de svenska högtiderna. Många menar att ett bra sätt att närma sig en ny kultur är att lära om just högtiderna. I filmen om högtider startar vi under den mörka årstiden – som för många upplevs som jobbig. Tanken är att filmen ”går från mörker till ljus”.

Förberedelse

Kopiera ”Årshjulet” till varje deltagare. Hitta ett fokusföremål som du trivs med. Om du har tillgång till en white board eller blädderblock så är det bra. Kontrollera att tekniken fungerar, du behöver en dator, en kanon eller sladd så du kan visa filmen på TV. Kontrollera att ljudet fungerar. Förbered en presentationsrunda.

Genomförande

- Hälsa alla välkomna. Om det är första gången gruppen möts, gör en presentationsrunda. Be deltagarna berätta vad de heter, var de kommer ifrån, hur länge de varit i Sverige och gärna något annat, till exempel vilken musik eller maträtt de gillar, för att få ett personligt anslag. Om det inte är första gången gruppen möts kan en ”backspiegel” vara bra för att fånga upp eventuella funderingar. T.ex. ”Vad pratade vi om senast vi möttes?”, ”Kommer vi ihåg varandras namn?” ...
- Berätta att ni ska se en kort film om högtider. Fråga om deltagarna vet vad ordet ”högtid” betyder? Fråga om de känner till några svenska högtider.
- Titta på filmen.
- Prata om filmen, förstod deltagarna? Gick det för fort? Gå igenom tillsammans vad filmen handlade om.
- Be deltagarna berätta för varandra om högtider från respektive hemland. Skriv gärna upp dem på ett blädderblock eller en tavla. Vad ”gör” man vid de olika högtiderna? Äter man speciell mat? Fostar man? Osv...

Frågor att diskutera utifrån filmen:

Vilken svensk högtid är viktigast för dig? Varför då?

Vilken högtid upplever du som viktigast i den svenska kulturen?

Hur viktigt tycker du att det är att bevara traditioner?

Vilka högtider är viktigast för dig (i ditt ursprungsland eller i Sverige)?

Många tycker att det är jobbigt att det är mörkt i Sverige under vintern. Vad tänker du om det?

Vad kan man göra för att den mörka årstiden ska kännas mindre jobbig?

